

سلسلة
كن

كن صابراً

منتدى اقرأ الثقافي
www.iqra.ahlamontada.com



منتدى اقرأ الثقافي

www.igra.ahlamontada.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلسلة كن

١٢

كن صابراً

إشراف
عاطف عبد الرشيد

إعداد
حسن سعودي



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الصَّبْرُ حَبْسُ النَّفْسِ عَنِ الْجَزَعِ وَالسُّخْطِ، وَحَبْسُ اللِّسَانِ عَنِ الشُّكْوَى. وَالصَّبْرُ مِنْ أَخْلَاقِ الْأَنْبِيَاءِ وَالصَّالِحِينَ، وَقَدْ أَمَرَ اللَّهُ تَعَالَى نَبِيَّهُ مُحَمَّدًا ﷺ بِالصَّبْرِ، فَقَالَ: ﴿فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُو الْعَرْشِ مِنَ الرُّسُلِ﴾ [الأحقاف: ٣٥]. وَلِلصَّبْرِ أُهُمِّيَّةٌ عَظِيمَةٌ، وَخَيْرَاتٌ كَثِيرَةٌ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، وَالصَّابِرُونَ يَجْزِيهِمُ اللَّهُ وَيُدْخِلُهُمُ الْجَنَّةَ بَغَيْرِ حِسَابٍ. قَالَ تَعَالَى: ﴿وَالْمَلَائِكَةُ يَدْخُلُونَ عَلَيْهِمْ مِنْ كُلِّ بَابٍ﴾ ﷻ سَلَّمَ عَلَيْكُمْ بِمَا صَبَرْتُمْ فَنِعَمَ عُقْبَى الدَّارِ ﴿[الرعد: ٢٤-٢٥]. وَأَثْنَى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى الصَّابِرِينَ بِقَوْلِهِ: ﴿وَالصَّابِرِينَ فِي الْبَأْسَاءِ وَالضَّرَاءِ وَحِينَ الْبَأْسِ أُولَئِكَ الَّذِينَ صَدَقُوا وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ﴾ [البقرة: ١٧٧]. وَالْجَزَعُ ضِدُّ الصَّبْرِ، وَهُوَ ضَعْفُ النَّفْسِ عَنْ احْتِمَالِ الْمَكْرُوهِ، وَعَدَمُ الْقُدْرَةِ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ وَاجْتِنَابِ نَوَاهِيهِ.

كُنْ صَابِرًا

مَا أَجْمَلَ أَنْ يَتَخَلَّقَ الْمَرْءُ بِالصَّبْرِ، وَالْمُسْلِمُ يَكُونُ صَابِرًا فِي جَمِيعِ أَحْوَالِهِ وَكُلِّ أَعْمَالِهِ. وَتَتَعَدَّدُ مَجَالَاتُ الصَّبْرِ الَّتِي تَحْتَ الْمُسْلِمِ عَلَى الصَّبْرِ، مِنْهَا: الصَّبْرُ عَلَى الْمَصَائِبِ، وَعَلَى

مَوْتِ الْأَقَارِبِ وَالْأَحْبَابِ، وَعَلَى الْأَمْرَاضِ، وَعَلَى مُشْتَهَاتِ
النَّفْسِ، وَعَنِ الْمَعْصِيَةِ، وَعَلَى طَاعَةِ اللَّهِ وَرَسُولِهِ.

كُنْ صَابِرًا عَلَى الْمَصَائِبِ

الصَّبْرُ عَلَى الْمَصَائِبِ لَهُ ثَوَابٌ عَظِيمٌ، وَمِنْ لَمْ يَصْبِرْ
طَائِعًا، صَبَرَ عَاصِيًا، فَالصَّبْرُ يَعْقِبُهُ الْفَرَجُ، وَالْعُسْرُ يَعْقِبُهُ الْيُسْرُ.
وَالْمَوْفَّقُ مَنْ رَزَقَهُ اللَّهُ صَبْرًا وَأَجْرًا، وَالشَّقِيُّ يَكُونُ جَزَعًا وَيَلْقَى
عَلَى ذَلِكَ وَزَرًا.

* كُنْ مُلتَزِمًا بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَلَى الْمَصَائِبِ بِمَا يَلِي :

١ - الْاِفْتِدَاءُ بِأُولِي الْعَزْمِ: أَمَرَ اللَّهُ نَبِيَّهُ مُحَمَّدًا ﷺ بِأَنْ
يَصْبِرَ، فَقَالَ لَهُ - عَزَّ وَجَلَّ - : ﴿فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُو الْعَزْمِ مِنَ
الرُّسُلِ﴾ [الأحقاف: ٣٥]، وَأُولُو الْعَزْمِ مِنَ الرُّسُلِ هُمُ: النَّبِيُّ
ﷺ، وَنُوحٌ، وَإِبْرَاهِيمُ، وَمُوسَى، وَعِيسَى.

٢ - ذِكْرُ اللَّهِ تَعَالَى: إِنَّ فِي ذِكْرِ اللَّهِ رَاحَةً لِلنَّفْسِ،
وَجَلَاءَ لِلْهَمِّ، وَلَا بَدَّ أَنْ يَكُونَ الْمُسْلِمُ مُدَاوِمًا عَلَى ذِكْرِ اللَّهِ.
قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: "مَنْ أَصَابَهُ هَمٌّ أَوْ غَمٌّ أَوْ سَقَمٌ أَوْ شِدَّةٌ، فَقَالَ:
اللَّهُ رَبِّي، كَشَفَ عَنْهُ ذَلِكَ" [الطبراني].

٣ - الصَّبْرُ: المُسْلِمُ لَا يَدْعُ نَفْسَهُ فَرِيسَةً لِلجَزَعِ ، وَإِنَّمَا يَقُومُهَا وَيَعِينُهَا عَلَى الصَّبْرِ . قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : " وَمَنْ يَتَصَبَّرْ يُصْبِرْهُ اللَّهُ وَمَا أُعْطِيَ أَحَدٌ عَطَاءً خَيْرًا أَوْ أَوْسَعَ مِنَ الصَّبْرِ " [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ] ، وَقَالَ أَحَدُ الصَّالِحِينَ : مَا نَزَلَ بِي مَكْرُوهٌ قَطٌّ فَاسْتَعِظَمْتُهُ إِلَّا ذَكَرْتُ ذَنْبِي فَاسْتَصَغَرْتُهُ .

* ثِمَارُ التَّمَسُّكِ بِخَلْقِ الصَّبْرِ عَلَى الْمَصَائِبِ :

١ - الْفَرْجُ بَعْدَ الشَّدَةِ : الصَّبْرُ عَلَى الْمَصَائِبِ يَعْقِبُهُ الْفَرْجُ ، فَصَبَرَ نَبِيُّ اللَّهِ إِبْرَاهِيمَ - عَلَيْهِ السَّلَامُ - عَلَى إِلْقَائِهِ فِي النَّارِ أَعْقَبَهُ نَجَاتُهُ مِنْهَا .

٢ - اللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ : إِذَا صَبَرَ الْمُسْلِمُ عَلَى الشَّدَائِدِ يُشِيبُهُ اللَّهُ عَلَى ذَلِكَ بِأَنْ يَكُونَ مَعَهُ ؛ قَالَ سُبْحَانَهُ : ﴿ يَتَأَيَّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴾ [البقرة: ١٥٣] .

٣ - حُبُّ اللَّهِ تَعَالَى : يَكْفِيُ اللَّهُ عِبَادَهُ الصَّابِرِينَ بِأَنْ يُحِبَّهُمْ وَيُحِبَّ النَّاسَ فِيهِمْ ؛ قَالَ تَعَالَى : ﴿ وَاللَّهُ يُحِبُّ الصَّابِرِينَ ﴾ [آل عمران: ١٤٦] .

٤ - حُسْنُ الْجَزَاءِ : يُوفَى الصَّابِرُ أَجْرُهُ كَامِلًا ، فَعَلَى قَدْرِ صَبْرِهِ ، يَجِدُ اللَّهُ كَرِيمًا مَعَهُ ، فَيُدْخِلُهُ الْجَنَّةَ جَزَاءَ صَبْرِهِ . يَقُولُ سُبْحَانَهُ : ﴿ وَلَنَجْزِيَنَّهُ الَّذِينَ صَبَرُوا أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا

يَعْمَلُونَ ﴿[النحل: ٩٦]﴾. وَيَقُولُ الْإِمَامُ الْغَزَالِيُّ: مَا مِنْ كُرْبَةٍ إِلَّا وَأَجْرُهَا بِتَقْدِيرٍ وَحِسَابٍ إِلَّا الصَّبْرَ.

٥ - طُمَأْنِينَةُ الْقَلْبِ: الصَّبْرُ يَفْرُغُ قَلْبَ الْمَرْءِ مِنَ الْهُمُومِ، وَيَجْعَلُهُ قَانِعًا بِرِزْقِ اللَّهِ رَاضِيًا بِهِ. قَالَ رَجُلٌ لِأَحَدِ الْعُلَمَاءِ: أَوْصِنِي، فَقَالَ لَهُ الْعَالِمُ: أَلْتَقَى نَفْسَكَ مَعَ الْقَدَرِ حَيْثُ أَلْقَاكَ، فَهُوَ أُخْرَى أَنْ يُفْرَغَ قَلْبُكَ، وَيُقَلَّلَ هَمُّكَ.

٦ - مَغْفِرَةُ الذُّنُوبِ: الصَّبْرُ يَمْحُو الْخَطَايَا، وَيَغْفِرُ اللَّهُ بِهِ الذُّنُوبَ، حَتَّى إِنَّ الصَّابِرَ يَدْخُلُ الْجَنَّةَ بِغَيْرِ حِسَابٍ؛ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "إِذَا كَثُرَتْ ذُنُوبُ الْعَبْدِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ مَا يُكَفِّرُهَا، ابْتَلَاهُ اللَّهُ بِالْحَزَنِ لِيُكَفِّرَهَا عَنْهُ" [أحمد].

كُنْ صَابِرًا عَلَى مَوْتِ الْأَقَارِبِ وَالْأَحْبَابِ

كُلُّ شَيْءٍ سَوْفَ يَهْلِكُ وَيَمُوتُ، وَالْجَزَعُ لَنْ يُعِيدَ مَا فَاتَ، وَلَنْ يُحْيِيَ مَنْ مَاتَ، فَالْمَوْتُ هُوَ الْحَقِيقَةُ الَّتِي لَا مَقَرَّ مِنْهَا: قَالَ تَعَالَى: ﴿كُلُّ شَيْءٍ هَالِكٌ إِلَّا وَجْهَهُ﴾ [القصص: ٨٨].

* كُنْ مُلْتَزِمًا بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَلَى مَوْتِ الْأَقَارِبِ وَالْأَحْبَابِ:

١ - طَاعَةُ اللَّهِ تَعَالَى: إِنَّ فِي الصَّبْرِ عَلَى مَوْتِ الْأَقَارِبِ وَالْأَحْبَابِ طَاعَةَ اللَّهِ - عِزٌّ وَجَلٌّ - الَّذِي يُحْيِي وَيُمِيتُ، فَهُوَ وَحْدَهُ

الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ؛ يُرَوَى أَنَّ عَلِيَّ بْنَ الْحُسَيْنِ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - سَمِعَ نَاعِيَةً فِي بَيْتِهِ، فَاسْرَعَ وَأَسْكَنَهَا، وَقَالَ: إِنَّا أَهْلُ بَيْتٍ يُطِيعُ اللَّهُ فِيْمَا نَحِبُّ، وَنَحْمَدُهُ عَلَى مَا نَكْرَهُ.

٢ - التَّأَمُّلُ فِي عَوَاقِبِ الدُّنْيَا: إِذَا تَأَمَّلَ الْمَرْءُ فِي عَوَاقِبِ الدُّنْيَا أَذْرَكَ أَنَّ هُنَاكَ مَنْ هُوَ فِي فَجِيعَةٍ أَشَدَّ مِنْ فَجِيعَتِهِ، مِمَّا يَدْعُوهُ إِلَى الصَّبْرِ وَالتَّحَلِّي بِهِ.

٣ - عَدَمُ الشُّكْوَى: لَا يَكْثُرُ الْمُسْلِمُ الشُّكْوَى إِذَا وَقَعَ بِهِ ابْتِلَاءُ اللَّهِ فِي أَقَارِبِهِ أَوْ أَحِبَابِهِ؛ يُحْكِي أَنَّ أَعْرَابِيَةً سَمِعَتْ صُرَاخًا فِي دَارٍ، فَقَالَتْ: مَا هَذَا؟ فَقِيلَ لَهَا: مَاتَ فُلَانٌ. فَقَالَتْ: مَا أَرَاهُمْ إِلَّا مِنْ رَبِّهِمْ يَسْتَغِيثُونَ، وَبِقَضَائِهِ يَتَبَرَّمُونَ، وَعَنْ ثَوَابِهِ يَرْغَبُونَ.

٤ - الاسْتِرْجَاعُ: يُقْصَدُ بِالاسْتِرْجَاعِ أَنْ يَقُولَ الْمَرْءُ: إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ أَجِرْنِي فِي مُصِيبَتِي، وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا.

* نِمَارُ التَّمَسُّكِ بِخُلُقِي الصَّبْرِ عَلَى مَوْتِ الْأَقَارِبِ وَالْأَحْبَابِ:

١ - قُوَّةُ الْإِيمَانِ: إِذَا صَبَرَ الْمُسْلِمُ عَلَى مَوْتِ الْأَقَارِبِ وَالْأَحْبَابِ قَوِيَ إِيْمَانُهُ بِاللَّهِ، وَازْدَادَ عِنْدَ اللَّهِ قَدْرًا؛ يُرَوَى أَنَّهُ لَمَّا عَلِمَتِ الْخَنَسَاءُ بِاسْتِنْهَادِ أَبْنَائِهَا الْأَرْبَعَةِ فِي مَوْقِعَةٍ

القَادِسِيَّةُ، قَالَتْ: "الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي شَرَّفَنِي بِقَتْلِهِمْ، وَأَرْجُو مِنْ رَبِّي أَنْ يَجْمَعَنِي بِهِمْ فِي مُسْتَقَرٍّ رَحْمَتِهِ" [الإصابة].

٢- النَّجَاةُ مِنَ النَّارِ: يَكُونُ جَزَاءُ الْمُسْلِمِ الصَّابِرِ عَلَى مَوْتِ الْمُقَرَّبِينَ إِلَيْهِ مِنَ الْأَبْنَاءِ أَوْ الْأَقَارِبِ أَنْ يُدْخِلَهُ اللَّهُ الْجَنَّةَ وَيُنَجِّيَهُ مِنَ النَّارِ. عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ: "مَنْ مَاتَ لَهُ ثَلَاثَةٌ لَمْ يَلْغُوا الْحَنْثَ (أَيَ الْحُلْمَ)، لَمْ تَمْسُهُ النَّارُ إِلَّا تَحِلَّةَ الْقَسَمِ (يعني الورد على جهنم)" [أحمد]. والقسم هو قوله: ﴿وَإِنْ مِنْكُمْ إِلَّا وَارِدُهَا كَانَ عَلَى رَبِّكَ حَتْمًا مَقْضِيًّا﴾ [مريم: ٧١].

٣- خَيْرُ الْخَلْفِ: يُخْلَفُ اللَّهُ عَلَى عَبْدِهِ الصَّابِرِ عَلَى مَوْتِ الْأَقَارِبِ بِخَيْرٍ مِنْهُمْ؛ يَقُولُ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "مَا مِنْ مُسْلِمٍ تَصِيْبُهُ مُصِيبَةٌ فَيَقُولُ مَا أَمَرَهُ اللَّهُ: ﴿إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ﴾، اللَّهُمَّ أَجِرْنِي فِي مُصِيبَتِي، وَأَخْلَفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا إِلَّا أَجَرَهُ اللَّهُ فِي مُصِيبَتِهِ، وَأَخْلَفَ لَهُ خَيْرًا مِنْهَا" [مسلم].

كُنْ صَابِرًا عَلَى الْأَمْرَاضِ

لِلصَّبْرِ عَلَى الْأَمْرَاضِ مَثَلَةٌ عَظِيمَةٌ، فَمَا مِنْ إِنْسَانٍ إِلَّا وَيَعِيْبُهُ الْمَرَضُ، فَمَجَالُ الصَّبْرِ عَلَى الْأَمْرَاضِ مَفْتُوحٌ أَمَامَ الْجَمِيعِ، حَتَّى يَنَالُوا ثَوَابَ الصَّبْرِ.

* كُنْ مُلْتَزِمًا بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَلَى الْأَمْرَاضِ بِمَا يَلِي :

١ - الدُّعَاءُ : يُمَكِّنُ لِلْمَرَّةِ أَنْ يَصْبِرَ عَلَى الْمَرَضِ بِالدُّعَاءِ عَسَاهُ أَنْ يَسْتَجِيبَ اللَّهُ لَهُ وَيَشْفِيَهُ مِنْ مَرَضِهِ ؛ كَانَ نَبِيُّ اللَّهِ أَيُّوبُ يَدْعُو اللَّهَ تَعَالَى ، فَالْقُرْآنُ الْكَرِيمُ يَقُولُ : ﴿ إِنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾ [الأنبياء : ٨٣] .

٢ - ابْتِغَاءُ ثَوَابِ اللَّهِ تَعَالَى : إِذَا صَبَرَ الْمُسْلِمُ عَلَى الْمَرَضِ مُبْتَغِيًا ثَوَابَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ أَعْطَاهُ اللَّهُ جَزَاءَ صَبْرِهِ أَحْسَنَ الْجَزَاءِ .

٣ - عَدَمُ الشُّكْوَى : كَثَرَةُ الشُّكْوَى إِلَى غَيْرِ اللَّهِ تَضِيعُ الثَّوَابَ ، وَتُفْسِدُ الْعَمَلَ ، فَالْمُؤْمِنُ الصَّابِرُ لَا يَكْثُرُ الشُّكْوَى لِلنَّاسِ ؛ يُحْكِي أَنَّ الْأَحْنَفَ بْنَ قَيْسٍ اشْتَكَى إِلَى عَمِّهِ أَمٍّ أَحَدٍ أَضْرَاسِهِ ، فَقَالَ لَهُ عَمُّهُ : لَقَدْ أَكْثَرْتَ الشُّكْوَى مِنْ وَجَعِ ضِرْسِكَ فِي لَيْلَةٍ وَاحِدَةٍ ، وَقَدْ فَقَدْتُ عَيْنِي هَذِهِ مِنْ ثَلَاثِينَ سَنَةً ، وَلَمْ يَعْلَمْ بِذَلِكَ أَحَدٌ .

* ثِمَارُ التَّمَسُّكِ بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَلَى الْأَمْرَاضِ :

١ - تَكْفِيرُ السَّيِّئَاتِ : يُكْفِّرُ اللَّهُ سَيِّئَاتِ عَبْدِهِ الصَّابِرِ عَلَى الْأَمْرَاضِ الَّتِي قَدْ يُصَابُ بِهَا ؛ يَقُولُ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : " مَا مِنْ شَيْءٍ يُصِيبُ الْمُؤْمِنَ فِي جَسَدِهِ وَيُؤْذِيهِ ، إِلَّا كَفَّرَ اللَّهُ بِهِ عَنْهُ مِنْ سَيِّئَاتِهِ " [أحمد والطبراني والحاكم] .

٢ - أَجْرُ الشَّهِيدِ: يَلْقَى الْمُسْلِمُ الصَّابِرُ عَلَى الْمَرَضِ مِنَ الْجَزَاءِ وَالْأَجْرَ نَفْسَ أَجْرِ الشَّهِيدِ وَجَزَائِهِ؛ سَأَلَتِ السَّيِّدَةُ عَائِشَةُ الرَّسُولَ ﷺ عَنِ الطَّاعُونَ فَقَالَ: "لَيْسَ عَبْدٌ يَقَعُ فِي الطَّاعُونَ فِيمَكْتُ فِي بَلَدِهِ صَابِرًا مُحْتَسِبًا يَعْلَمُ أَنَّهُ لَا يَصِيبُهُ إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَهُ، إِلَّا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِ الشَّهِيدِ" [البخاري].

٣ - الدَّرَجَةُ الْخَاصَّةُ: يَبْلُغُ الْمُسْلِمُ الصَّابِرُ عَلَى الْمَرَضِ دَرَجَةً خَاصَّةً عِنْدَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ؛ قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: "إِنَّ الرَّجُلَ لَتَكُونُ لَهُ الدَّرَجَةُ عِنْدَ اللَّهِ تَعَالَى، لَا يَبْلُغُهَا بِعَمَلٍ حَتَّى يُبْتَلَى فِي جِسْمِهِ، فَيَبْلُغَهَا بِذَلِكَ" [أبو داود].

٤ - دُخُولُ الْجَنَّةِ: يَجْزِي اللَّهُ - عَزَّ وَجَلَّ - الصَّابِرِينَ عَلَى الْمَرَضِ بِأَنْ يُدْخِلَهُمُ الْجَنَّةَ لِيَتَنَعَّمُوا بِهَا فِي الْآخِرَةِ؛ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "إِذَا مَرِضَ الْعَبْدُ بَعَثَ اللَّهُ إِلَيْهِ مَلَكََيْنِ، فَقَالَ: انظُرُوا مَا يَقُولُ لِعُودِهِ، فَإِنْ هُوَ إِذَا جَاؤُوهُ حَمَدَ اللَّهَ وَأَثْنَى عَلَيْهِ، رَفَعَا ذَلِكَ إِلَى اللَّهِ، وَهُوَ أَعْلَمُ، فَيَقُولُ: لِعَبْدِي عَلَيَّ إِنْ تَوَقَّيْتُهُ أَنْ أُدْخِلَهُ الْجَنَّةَ، وَإِنْ أَنَا شَفَيْتُهُ أَنْ أُبْدِلَهُ لَحْمًا خَيْرًا مِنْ لَحْمِهِ وَدَمًا خَيْرًا مِنْ دَمِهِ، وَأَنْ أَكْفَرَهُ عَنْهُ سَيِّئَاتِهِ" [مالك].

* * *

كُنْ صَابِرًا عَلَى مُشْتَهَاتِ النَّفْسِ

المُسْلِمُ الْحَقِيقِيُّ يَصْبِرُ عَلَى نِعَمِ الدُّنْيَا الَّتِي لَا يَدْرُكُهَا،
وَذَلِكَ هُوَ الرِّضَا بِقَضَاءِ اللَّهِ.

* كُنْ مُلْتَزِمًا بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَلَى مُشْتَهَاتِ النَّفْسِ بِمَا يَلِي :

١ - عَدَمُ الْفَرَحِ والغرور بالدُّنْيَا : لَيْسَ مِنَ الصَّابِرِينَ مَنْ
يَفْرَحُ بِنِعَمِ اللَّهِ تَعَالَى وَيَتَكَبَّرُ عَلَى خَلْقِهِ، وَلَقَدْ تَكَبَّرَ قَارُونُ
بِمَالِهِ فَكَانَ جَزَاؤُهُ أَنْ فَقَدَ هَذَا النَّعِيمَ؛ يَقُولُ - عَزَّ وَجَلَّ - :
﴿فَنَسَفْنَا بِهِ وَبِدَارِهِ الْأَرْضَ فَمَا كَانَ لَهُ مِنْ فِئَةٍ يَنْصُرُونَهُ مِنْ
دُونِ اللَّهِ﴾ [القصص : ٨١].

٢ - مُرَاعَاةُ حَقُوقِ اللَّهِ فِي نِعَمِهِ : إِذَا رَزَقَ اللَّهُ عَبْدَهُ نِعْمَةً،
كَانَ عَلَيْهِ أَنْ يَرَعَى حَقَّ اللَّهِ فِي هَذِهِ النِّعْمَةِ؛ قَالَ الْغَزَالِيُّ: وَأَنْ
يَرَعَى حَقُوقَ اللَّهِ فِي مَالِهِ بِالْإِنْفَاقِ (يَقْصِدُ الْإِنْسَانُ)، وَفِي بَدَنِهِ
بِبَذْلِ الْمَعُونَةِ لِلْمُحْتَاجِينَ، وَفِي لِسَانِهِ بِالصَّدَقِ.

* ثِمَارُ التَّمَسُّكِ بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَلَى مُشْتَهَاتِ النَّفْسِ :

١ - النَّجَاةُ مِنَ التَّعْذِيبِ بِهَذِهِ النِّعَمِ : تَكُونُ النِّعْمَةُ مُصَدَّرَ
تَعْذِيبٍ لِلْمَرْءِ إِذَا أَسَاءَ اسْتِخْدَامَهَا كَأَنْ يُرْزَقَ مَالًا وَلَا يُنْفِقَ مِنْهُ
فِي سَبِيلِ اللَّهِ؛ يَقُولُ تَعَالَى: ﴿وَالَّذِينَ يَكْزِبُونَ الذَّهَبَ

وَالْفِضَّةَ وَلَا يُفْقُوْنَهَا فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَبَشِّرْهُمْ بِعَذَابٍ أَلِيمٍ ﴿التوبة : ٣٤﴾.

٢ - ثَوَابِ اللَّهِ : لَا يَحْضُلُ عَلَى ثَوَابِ اللَّهِ تَعَالَى إِلَّا الصَّابِرُونَ عَلَى مُشْتِهَاتِ النَّفْسِ ؛ قَالَ تَعَالَى : ﴿وَقَالَ الَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ وَيَلَكُمْ ثَوَابُ اللَّهِ خَيْرٌ لِمَن ءَامَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا وَلَا يُلْقَاهَا إِلَّا الْصَّابِرُونَ﴾ [القصص : ٨٠].

كُنْ صَابِرًا عَنِ الْمَعْصِيَةِ

كَمَا يَحْتَاجُ الصَّبْرُ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ تَعَالَى إِلَى مُقَاوَمَةِ النَّفْسِ ، فَكَذَلِكَ الصَّبْرُ عَنِ الْمَعْصِيَةِ يَسْتَلْزِمُ مُقَاوَمَتَهَا ، لِأَنَّ النَّفْسَ طَبِعتْ عَلَى حُبِّ الْمُخَالَفَةِ.

* كُنْ مُلتَزِمًا بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَنِ الْمَعْصِيَةِ بِمَا يَلِي :

١ - الاستِعَاذَةُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ : الشَّيْطَانُ هُوَ عَدُوُّ الْإِنْسَانِ الْأَوَّلِ ، وَهُوَ الْمَحْرُضُ عَلَى الْمَعْصِيَةِ ، وَلَا سَبِيلَ لَطَرْدِهِ إِلَّا بِالْإِسْتِعَاذَةِ بِاللَّهِ مِنْهُ ؛ قَالَ تَعَالَى : ﴿وَإِنَّمَا يَزْعَمُكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْعٌ فَأَسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ﴾ [الأعراف : ٢٠٠].

٢ - مُقَاوَمَةُ النَّفْسِ : صَبْرُ الْمُسْلِمِ عَلَى الْمَعْصِيَةِ فِيهِ مُقَاوَمَةٌ لِلنَّفْسِ الْأَمَّارَةِ بِالسُّوءِ ؛ وَقَدْ ضَرَبَ لَنَا يُوسُفُ - عَلَيْهِ السَّلَامُ -

أَرْوَعَ مِثَالٍ فِي مُقَاوَمَةِ النَّفْسِ بِإِعْرَاضِهِ عَنِ امْرَأَةِ الْعَزِيزِ. قَالَ تَعَالَى: ﴿وَقَالَتْ هَيْتَ لَكَ قَالَ مَعَاذَ اللَّهِ﴾ [يوسف: ٢٣].

٣ - مَعْرِفَةُ أخطارِ الْمَعْصِيَةِ: لِلْمَعْصِيَةِ أَخطَارٌ كَثِيرَةٌ، وَعَوَاقِبُ أَلِيْمَةٌ، فَمَنْ يَعْلَمُ أَنَّ عِقَابَهَا جَهَنَّمُ وَالْخُلُودُ فِيهَا لَمْ يَعْصِ اللَّهَ؛ يَقُولُ - عَزَّ وَجَلَّ -: ﴿وَمَنْ يَعْصِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَإِنَّ لَهُ نَارَ جَهَنَّمَ خَالِدًا فِيهَا أَبَدًا﴾ [الجن: ٣].

* ثَمَارُ التَّمَسُّكِ بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَنِ الْمَعْصِيَةِ :

١ - الْأَجْرُ مِنَ اللَّهِ: مَنْ يَصْبِرُ عَنِ الْمَعْصِيَةِ يَنَالُ الْأَجْرَ وَالثَّوَابَ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى؛ قَالَ تَعَالَى: ﴿إِنَّكُمْ مَنْ يَتَّقُوا وَيَصْبِرُوا فَإِنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ﴾ [يوسف: ٩].

٢ - أَنْ يَكْتُبَهُ اللَّهُ صَابِرًا: مَنْ ابْتَعَدَ عَنِ الْمَعْصِيَةِ، وَاسْتَعْظَمَ ذُنُوبَهُ، كَتَبَهُ اللَّهُ تَعَالَى صَابِرًا؛ قَالَ ﷺ: "خَصَلَتَانِ مَنْ كَانَتْ فِيهِ كَتَبَهُ اللَّهُ تَعَالَى شَاكِرًا صَابِرًا: مَنْ نَظَرَ فِي دِينِهِ إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقَهُ فَأَقْتَدَى بِهِ، وَنَظَرَ فِي دُنْيَاهُ إِلَى مَنْ هُوَ دُونُهُ فَحَمَدَ اللَّهَ عَلَى مَا فَضَّلَهُ بِهِ عَلَيْهِ" [الترمذي].

٣ - النَّجَاةُ مِنَ عَذَابِ اللَّهِ وَغَضَبِهِ: الصَّبْرُ عَنِ الْمَعْصِيَةِ يُنْجِي صَاحِبَهُ مِنْ غَضَبِ اللَّهِ وَعَذَابِهِ، فَالَّذِي يُكْثِرُ مِنَ الْمَعَاصِي

لا يَنْجُو مِنْ غَضَبِ اللَّهِ وَعَذَابِهِ ؛ قَالَ تَعَالَى : ﴿ قُلْ إِنِّي أَخَافُ إِنْ عَصَيْتُ رَبِّي عَذَابَ يَوْمٍ عَظِيمٍ ﴾ [الزمر : ١٣] .

كُنْ صَابِرًا عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ وَرَسُولِهِ

المُسْلِمُ يَصْبِرُ عَلَى امْتِثَالِ مَا أَمَرَ اللَّهُ تَعَالَى بِهِ ، وَتَنْفِذِ أَوَامِرِهِ ؛ يَقُولُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى : ﴿ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا فَاعْبُدْهُ وَاصْطَبِرْ لِعِبَادَتِهِ هَلْ تَعْلَمُ لَهُ سَمِيًّا ﴾ [مريم : ٦٥] .

* كُنْ مُلْتَزِمًا بِخَلْقِ الصَّبْرِ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ تَعَالَى بِمَا يَلِي :

١ - إِخْلَاصُ النِّيَّةِ قَبْلَ الطَّاعَةِ : الْمُسْلِمُ يَعْقِدُ الْعَزْمَ عَلَى الْإِخْلَاصِ فِي طَاعَتِهِ لِلَّهِ رَغْبَةً فِي الثَّوَابِ وَنَجَاةً مِنَ الْعِقَابِ ؛ يَقُولُ تَعَالَى : ﴿ وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ ﴾ [البينة : ٥] .

٢ - إِيْتِمَامُ الْعِبَادَةِ : الصَّابِرُ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ وَرَسُولِهِ لَا يَتَكَاسَلُ عَنْ أَدَائِهَا مُسْتَوْفِيَةً جَمِيعَ أَرْكَانِهَا وَشُرُوطِهَا ، كَمَا لَا يَغْفُلُ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ تَعَالَى أَثْنَاءَ عِبَادَتِهِ ؛ يَقُولُ ﷺ : " إِنْ اللَّهَ يُحِبُّ إِذَا عَمِلَ أَحَدُكُمْ عَمَلًا أَنْ يَتَّقَهُ " [البهقي] .

٣ - مَنْ يَصْبِرُ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ تَعَالَى لَا يَفْشِي مَا يَفْعَلُهُ مِنْ خَيْرٍ وَطَاعَةِ اللَّهِ ، فَإِذَا أَنْفَقَ خَيْرًا لَا تَعْلَمُ شِمَالُهُ مَا أُعْطِيَ يَمِينُهُ .

قَالَ تَعَالَى: ﴿يَتَأَيَّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا بُطْلُوءًا صَدَقْتِكُمْ بِالْمَنِّ
وَالْأَذَى﴾ [البقرة: ٢٦٤]

* نِمَارُ التَّمَسُّكِ بِخُلُقِ الصَّبْرِ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ وَرَسُولِهِ :

١ - الأجرُ الكاملُ: مَنْ يَصْبِرُ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ تَعَالَى وَطَاعَةِ
رَسُولِهِ ﷺ يَحْصُلُ عَلَى جَزَائِهِ دُونَ نَقْصَانٍ. قَالَ تَعَالَى: ﴿وَإِنْ
تُطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ لَا يَلِتْكُمْ مِنْ أَعْمَالِكُمْ شَيْئًا إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾
[الحجرات: ١٤].

٢ - الهدايةُ: إِنَّ الصَّبْرَ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ وَرَسُولِهِ هُوَ طَرِيقُ
الْهُدَايَةِ الْحَقِيقِيِّ؛ قَالَ تَعَالَى: ﴿وَإِنْ تُطِيعُوهُ تَهْتَدُوا﴾ [النور:
١٥٤].

٣ - الثَّوَابُ مِنَ اللَّهِ: يَصْبِرُ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ وَرَسُولِهِ،
وَيُؤْتِيهِ اللَّهُ أَجْرًا حَسَنًا وَيُثَبِّتُ خَيْرًا عَلَى طَاعَتِهِ لَهُ؛ قَالَ تَعَالَى:
﴿فَإِنْ تُطِيعُوا يُؤْتِكُمُ اللَّهُ أَجْرًا حَسَنًا﴾ [الفتح: ١٦].

لَا تَكُنْ جَزَعًا!!

الْجَزَعُ ضِدُّ الصَّبْرِ، وَهُوَ ضَعْفُ النَّفْسِ عَنْ اِحْتِمَالِ
الْمَكْرُوهِ، وَعَدَمُ الْقُدْرَةِ عَلَى طَاعَةِ أَوْامِرِ اللَّهِ، وَاجْتِنَابِ نَوَاهِيهِ.

١ - طبيعة الإنسان : طُبِعَ الإنسانُ عَلَى حُبِّ مَا يَسْرُهُ،
والهروبِ مِمَّا يَكْرَهُ، فَهَذِهِ طَبِيعَتُهُ الْإِنْسَانِيَّةُ. قَالَ تَعَالَى: ﴿إِذَا
مَسَّهُ الشَّرُّ جَزَوْعًا ۖ وَإِذَا مَسَّهُ الْخَيْرُ مَنُوعًا﴾ [المعارج: ١٩-٢٠].

٢ - نهاية الجزع : مَنْ يَضَعُفُ وَيَجْزَعُ، فَلَنْ يَحْصُلَ إِلَّا
عَلَى جَزَعِهِ وَهَلَعِهِ، وَلَنْ يَعُودَ إِلَيْهِ مَا فَاتَهُ، وَلَنْ يَحْصُلَ عَلَى
مَا ضَاعَ مِنْهُ؛ قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: "وَمَنْ جَزَعَ فَلَهُ الْجَزَعُ" [أحمد].

٣ - تعذيب الميت : الميتُ يُعَذَّبُ بِجَزَعِ أَهْلِهِ عَلَى
مَوْتِهِ، فَقَدْ قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: "الميتُ يُعَذَّبُ فِي قَبْرِهِ بِمَا نِيحَ عَلَيْهِ"
[متفق عليه].

٤ - الذِّكْرُ عِلَاجُ الْجَزَعِ : الْمُسْلِمُ يَسْتَعِينُ عَلَى مَصِيبَتِهِ
بِالصَّبْرِ وَاللُّجُوءِ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى لِيَكْشِفَ مَا بِهِ مِنْ ضَرٍّ، قَالَ
النَّبِيُّ ﷺ: "مَنْ أَصَابَهُ هَمٌّ أَوْ غَمٌّ أَوْ سَقَمٌ فَقَالَ: اللَّهُ رَبِّي كَشَفَ
ذَلِكَ عَنْهُ" [الطبراني].

٥ - الْبُكَاءُ : لَا يَكُونُ مَا يَفْعَلُهُ الْإِنْسَانُ جَزَعًا إِذَا لَمْ
يَصَاحِبْهُ مَا يَغْضِبُ اللَّهَ تَعَالَى مِنْ قَوْلٍ أَوْ فِعْلٍ، وَقَدْ دَمَعَتْ
عَيْنَا النَّبِيِّ ﷺ عِنْدَمَا مَاتَ ابْنُهُ إِبْرَاهِيمُ، يَقُولُ الشَّاعِرُ:
لَعَلَّ انْحِدَارَ الدَّمْعِ يَعْقِبُ رَاحَةً مِنْ الْوَجْدِ أَوْ يَشْفِي شَجْوَةَ الْبَلَاءِ

اعرفِ نفسَكَ.. هل أنت صابِرٌ؟

إذا أردتَ أن تحدّد بينكَ وبين نفسِكَ درجةَ توافُرِ خُلُقِ الصَّبْرِ بشخصيتِكَ ، فكنْ صادقاً في الإجابةِ عنْ هذهِ الأسئلةِ :

١- هلْ تقتدي بالرسولِ وصحابتهِ في تحليهِم بخلُقِ الصَّبْرِ؟

٢- هلْ تثقُ في ثوابِ الله إذا صبرتَ على المرضِ؟

٣- هلْ تشعرُ بطمأنينةِ القلبِ عندما تصبرُ على الجُوعِ؟

٤- هلْ تكثرُ الشكوى إذا أصابكَ مكروهٌ؟

٥- هلْ يطولُ بك الحزنُ إذا فقدتَ أحدَ أقاربِكَ؟

٦- هلْ تثقُ بفرجِ الله بعدَ الشدّةِ؟

٧- هلْ تستعينُ بالدعاءِ في الصَّبْرِ على المرضِ؟

٨- هلْ أنت ممّنْ يضعفونَ أمامَ ما تشتهيهِ أنفسُهُم؟

٩- هلْ تكثرُ ذِكْرُ الله للتخلّصِ مِنَ الجَزَعِ؟

١٠- هلْ تُجاهدُ نفسَكَ للامتناعِ عَنِ معصيةِ الله؟



سلسلہ کن

- ۱- کن امیناً ۱۳- کن طائعاً ۲۵- کن متفائلاً
- ۲- کن باراً ۱۴- کن صادقاً ۲۶- کن متوکلأ
- ۳- کن تائباً ۱۵- کن عادلاً ۲۷- کن محباً
- ۴- کن حلیمأ ۱۶- کن عزیزأ ۲۸- کن مخلصأ
- ۵- کن حییأ ۱۷- کن عفوأ ۲۹- کن مستقیماً
- ۶- کن راضیأ ۱۸- کن عفیفاً ۳۰- کن مشاورأ
- ۷- کن رحیمأ ۱۹- کن كتوماً ۳۱- کن مضحیأ
- ۸- کن رفیقأ ۲۰- کن کریمأ ۳۲- کن معتدلاً
- ۹- کن زاهدأ ۲۱- کن مؤثراً ۳۳- کن نصوحأ
- ۱۰- کن شاکراً ۲۲- کن متأنیأ ۳۴- کن ورعأ
- ۱۱- کن شجاعأ ۲۳- کن متعاونأ ۳۵- کن وفیأ
- ۱۲- کن صابرأ ۲۴- کن متواضعأ